

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYMNASSE DES ALOUETTES Rue des cent-arpents.			Eveil judo 4/5 16h30-17h15		Judo 6/9ans 17h15-18h15.	Jujitsu 10/13ans 09h30-10h30
	Judo 6/9 ans 17h30-18h30		Judo 6/9 ans 17h15-18h15			
			Judo 10/13ans 18h15-19h15		Judo 10/13ans 18h15-19h15	Eveil-judo 4/5 10h30-11h15
	Judo 10/13ans 18h30-19h30		Jujitsu Ados/ Adultes 19h15-20h45.			
			Katas Ados/ Adultes 20h45-21h45.		Judo Ados/ Adultes 19h15-20h45	TAISO (musculation) Ados/Adultes 11h15-12h45.
	Judo Ados/ Adultes 19h30-21h					
GYMNASSE DE L' ARDENTE: Rue de Verdun.		Judo 6/8ans 16h45-17h45.		Eveil judo 4/5 16h45-17h30.	Judo 6/8 ans 16h45-17h45	Judo 6/9ans 9h45-10h45
		Judo 8/11ans 17h45-18h45.			Judo 8/11ans 17h45-18h45	Eveil judo 4/5 10h45-11h30
		Judo 10/13ans 18h45-19h45.			Judo 10/13ans 18h45-19h45	jujitsu brésilien 11H30-13H