

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYMNASE DES ALOUETTES Rue des cent-arpens.	Judo 6/9 ans 17h30-18h30.		Baby-judo 4/5 16h30-17h15. Judo 6/9 ans 17h15-18h15.		Judo 6/9ans 17h15-18h15.	Jujitsu 10/13ans 09h30-10h30.
	Judo 10/13ans 18h30-19h30.		Judo 10/13ans 18h15-19h15		Judo 10/13ans 18h15-19h15.	Baby-judo 4/5 10h30-11h15.
	Judo Ados/ Adultes 19h30-21h.		Jujitsu Ados/ Adultes 19h15-20h45. Katas Ados/ Adultes 20h45-21h45.		Judo Ados/ Adultes 19h15-20h45	TAISO (musculation) Ados/Adultes 11h15-12h45.
GYMNASE DE L'ARDEENTE: Rue de Verdun.		Judo 6/9ans 16h45-17h45.			Judo 6/9ans 16h45-17h45.	Judo 6/9ans 9h45-10h45.
		Judo 8/11ans 17h45-18h45.			Judo 8/11ans 17h45-18h45.	Baby-judo 4/5 10h45-11h30.
		Judo 10/13ans 18h45-19h45.			Judo 10/13ans 18h45-19h45	Jujitsu-brésilien 11h30-13h.