

# Stage de perfectionnement judo et multi-sports 2024-2025

Chaque première semaine des vacances au gymnase des alouettes (rue des cent-arpents)

Horaires: 8h-17h30 (le déjeuner est pris à la cantine).

Stage ouvert également aux extérieurs non judokas !! (Chèques vacances acceptés)

## Stage des vacances de la TOUSSAINT

Du Lundi 21 Octobre  
au Vendredi 25 Octobre  
(Inscription 1 à 5 jours)

Tarif CLUB : 30€/ jour.

Tarif EXT: 32€/ jour.

**Vacances**  
du Samedi 19 Octobre  
au  
Dimanche 3 Novembre

## Stage des vacances de NOEL

Du Lundi 23 Décembre  
au Vendredi 27 Décembre  
(Inscription 1 à 4 jours)

Tarif CLUB : 30€/ jour.

Tarif EXT: 32€/ jour.

**Vacances**  
du Samedi 21 Décembre  
au  
Dimanche 5 Janvier

## Stage des vacances d'HIVER

Du Lundi 17 Février  
au Vendredi 21 Février  
(Inscription 1 à 5 jours)

Tarif CLUB : 30€/ jour.

Tarif EXT: 32€/ jour.

**Vacances**  
du Samedi 15 Février  
au  
Dimanche 2 mars

## Stage des vacances de PRINTEMPS

Du Lundi 14 Avril  
au vendredi 18 Avril  
(Inscription 1 à 5 jours)

Tarif CLUB : 30€/ jour.

Tarif EXT: 32€/ jour.

**Vacances**  
du Samedi 12 Avril  
au  
Dimanche 27 Avril

## Stage des vacances d'ETE

Du Lundi 7 Juillet  
au Vendredi 11 Juillet  
(Inscription 1 à 5 jours)

Tarif CLUB : 30€/ jour.

Tarif EXT: 32€/ jour.

**Vacances**  
Samedi 5 Juillet

### Activités proposées

Perfectionnement JUDO  
Initiation JIJITSU  
Jeux collectifs  
Sports de raquettes  
Cirque  
Gymnastique  
Athlétisme  
Sports collectifs



### INSCRIPTIONS

Pour toute réservation merci de nous faire parvenir :

- la feuille d'inscription du stage remplie et signée.
- Le montant du règlement
- l'autorisation de sortie
- Une photocopie de l'assurance personnelle pour les extérieurs