

TACHI-WAZA: TE-WAZA.

MOROTE-SEOI-NAGE.



TAI-OTOSHI.



IPPON-SEOI-NAGE.



IPPON-OTOSHI.



TE-GURUMA.



SUKU-NAGE.



MOROTE-GARI.



UKI-OTOSHI.



KATA-GURUMA.

